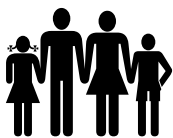




[2022]

**PROGRAMA DE PREPARAÇÃO
PARA APOSENTADORIA
2º Semestre
Processo IPMU/123/2022
(Julho/ Agosto/ Setembro/ Outubro/ Novembro/ Dezembro)**





Programa de Preparação para Aposentadoria

Relatório 2º Semestre 2022

1-) APRESENTAÇÃO

A aposentadoria representa uma das maiores mudanças na vida do servidor, já que é um momento em que surgem diversas dúvidas quanto ao tempo ideal, cálculo e critério para obter o benefício.

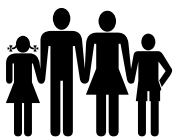
Associada ao envelhecimento natural do ser humano, a aposentadoria acarretará mudanças de hábitos, na dinâmica familiar e social, que certamente necessitarão de um preparo e apoio.

O Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba - IPMU preocupado com o aumento progressivo dos servidores efetivos em fase de aposentadoria assume o compromisso social de cuidar, preparar e apoiar este especial grupo de servidores.

Diante destas premissas, a equipe do IPMU desenvolveu o **Programa de Preparação para a Aposentadoria**, visando acolher os servidores com possibilidade de se aposentar nos próximos anos, com o intuito de suavizar o impacto que esta nova fase pode causar nessas pessoas.

Este programa abrange o período de pré-aposentadoria dos servidores do município de Ubatuba, observando as expectativas e fatores críticos que influenciam a qualidade de vida, procurando o ajustamento adequado após a aposentadoria, suas necessidades e mudanças, para melhor qualidade de vida dos mesmos.

O Programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento. O objetivo do programa é apoiar e nortear o servidor a vivenciar essa



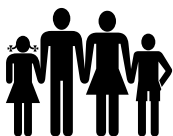
nova fase de sua vida, resguardando a sua qualidade de vida e autoestima. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida.

A aposentadoria é um momento da vida repleto de transformações. Podem haver dúvidas, dificuldades, além do próprio vínculo com o trabalho. Diante desse contexto uma realidade persiste: a de que a aposentadoria transforma a vida da pessoa, alterando rotinas, hábitos e relacionamentos. Em decorrência disso, entende-se como prioridade uma preparação do servidor para compreender essas mudanças, bem como a reflexão sobre o planejamento pessoal para o futuro, como prioridades, além da possibilidade de concretizar sonhos e desejos, deixados de lado em função do trabalho e/ou da falta de tempo.

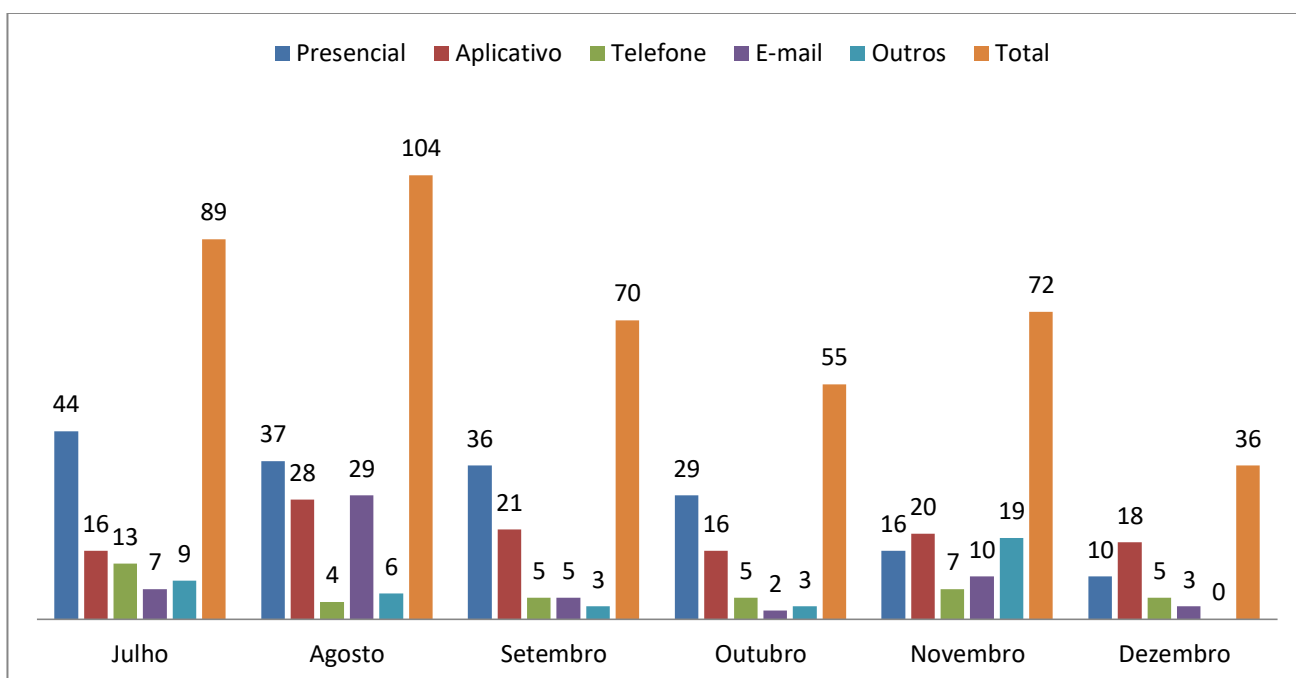
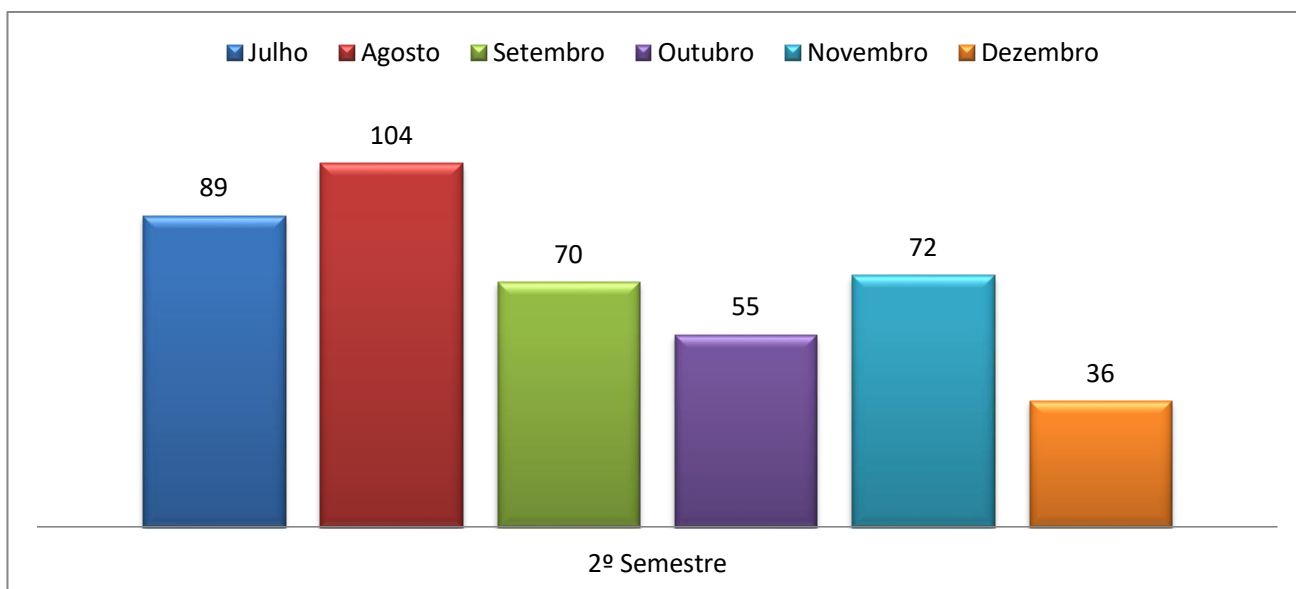
Ao se falar em aposentadoria, uma série de questionamentos surgem, tais como o que esse novo período trará à minha vida? O que poderá mudar? Então o programa surge da necessidade de auxiliar essas pessoas que estão prestes a se aposentar, na busca das respostas aos seus questionamentos.

2-) DOS ATENDIMENTOS

No **2º Semestre de 2022**, foram realizados **550 (quinhentos e cinquenta)** atendimentos relacionados à preparação para a aposentadoria: realização do cálculo de do benefício, orientação para solicitação de Abono de Permanência, orientação para Emissão de Certidão de Tempo de Contribuição, abertura de processo de Aposentadoria, informações sobre as Regras de Aposentadoria e Reforma da Previdência.

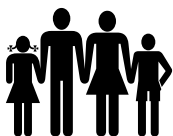


Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU Prefeitura Municipal da Estância Balneária de Ubatuba

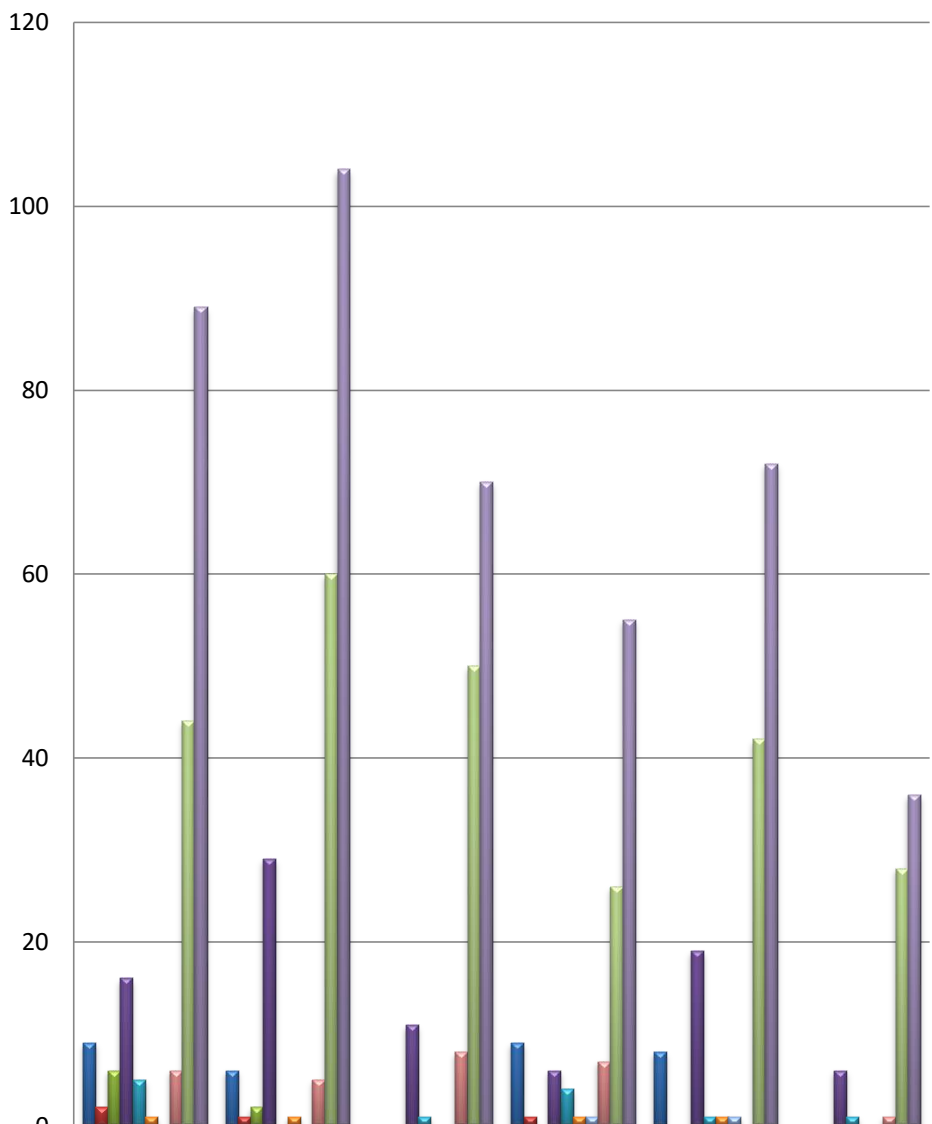


2023	Presencial	Aplicativo	Telefone	E-mail	Outros	Total
Julho	44	16	13	7	9	89
Agosto	37	28	4	29	6	104
Setembro	36	21	5	5	3	70
Outubro	29	16	5	2	3	55
Novembro	16	20	7	10	19	72
Dezembro	10	18	5	3	0	36

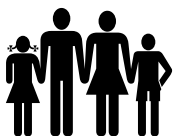
Total	172	119	39	56	40	426
--------------	-----	-----	----	----	----	-----



Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU
Prefeitura Municipal da Estância Balneária de Ubatuba

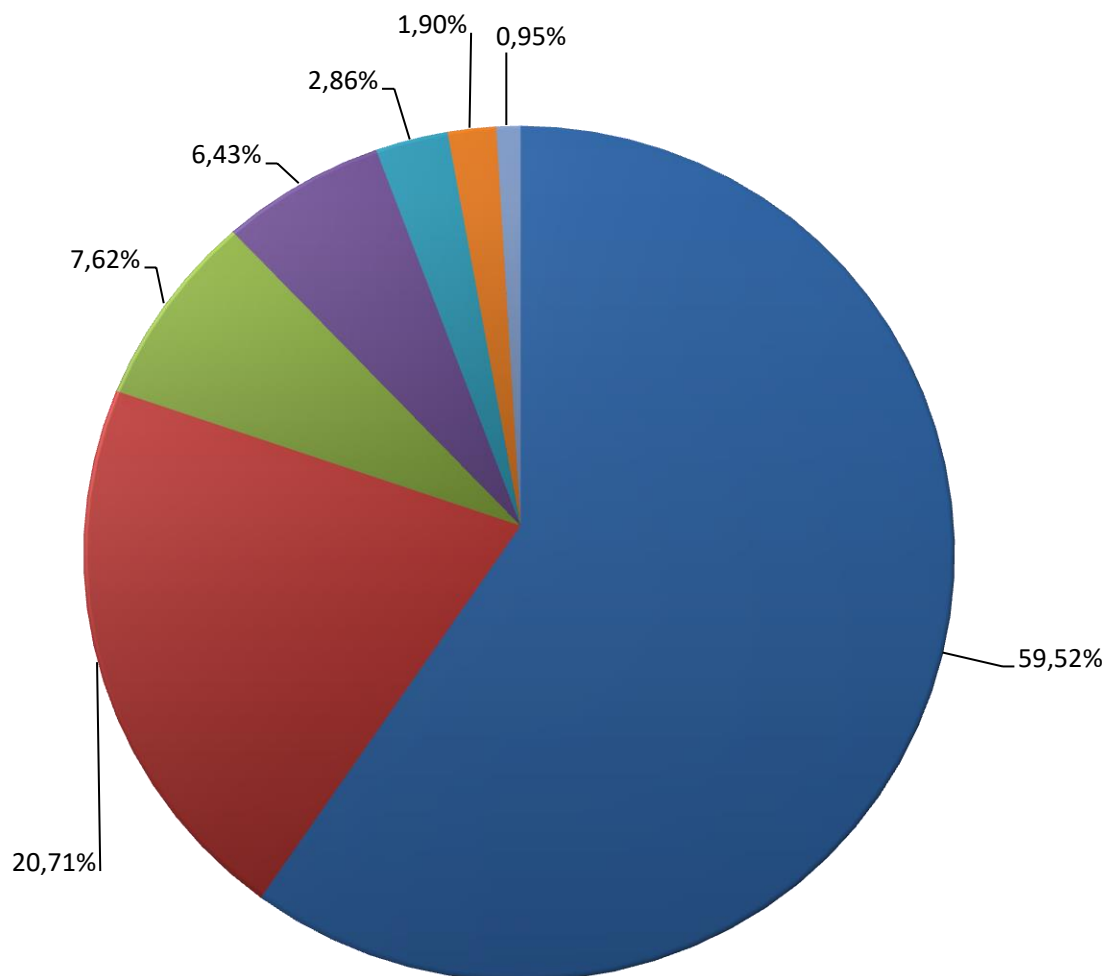


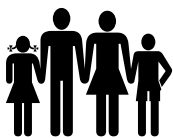
	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Processo Aposentadoria	9	6	0	9	8	0
Processo de CTC	2	1	0	1	0	0
Processo Restituição	6	2	0	0	0	0
Informações sobre CTC INSS	16	29	11	6	19	6
Informações sobre CTC IPMU	5	0	1	4	1	1
Informações sobre CTC RPPS	1	1	0	1	1	0
Pedido de CTC INSS	0	0	0	1	1	0
Portaria de Aposentadoria	6	5	8	7	0	1
Simulação de Aposentadoria	44	60	50	26	42	28
Total	89	104	70	55	72	36



Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU Prefeitura Municipal da Estância Balneária de Ubatuba

- Simulação de Aposentadoria
- Informação CTC INSS
- Processo de Aposentadoria
- Portaria Aposentadoria
- Informação CTC IPMU
- Processo Restituição
- Informação CTC RPPS





3-) REUNIÕES

No decorrer do 2º Semestre de 2022, a equipe do Instituto de Previdência realizou 08 (oito) reuniões com a participação de 43 (quarenta e três) de servidores.

Em cada reunião, os servidores receberam orientações individualizadas sobre a sua situação previdenciária.

14/07/2022 13:22

Programa de Preparação para Aposentadoria 08/07/2022 – IPMU

Programa de Preparação para Aposentadoria 08/07/2022

IPMU > Boas Práticas > Programa de Educação Previdenciária > Programa de Preparação para Aposentadoria 08/07/2022

Campanha das Cores: Julho Verde

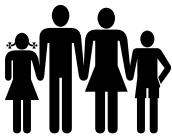
Relatório de Atendimento 06/2022

Postado em [Notícias](#), [Programa de Educação Previdenciária](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)



No dia 08/07/2022, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do “Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA)”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento. Os servidores que compareceram a reunião realizaram a atualização cadastral e receberam informações previdenciária.

Adaptações para o momento de se aposentar. A aposentadoria é um momento da vida repleto de transformações, altera rotinas, hábitos e relacionamentos. Em decorrência disso, entende-se como prioridade uma preparação para compreender essas mudanças, bem como a reflexão sobre o planejamento pessoal para o futuro, como prioridades, além da possibilidade de concretizar sonhos e desejos, deixados de lado em



Programa de Preparação para Aposentadoria 28/07/2022

IPMU > Boas Práticas > Programa de Educação Previdenciária > Programa de Preparação para Aposentadoria 28/07/2022

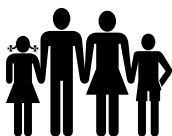
Postado em [Boas Práticas](#), [Notícias](#), [Programa de Educação Previdenciária](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)

Reunião do Conselho Fiscal 27/07/2022



No dia 28/07/2022, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do “Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA)”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento. Os servidores que compareceram a reunião realizaram a atualização cadastral e receberam informações previdenciária.

Adaptações para o momento de se aposentar. A aposentadoria é um momento da vida repleto de transformações, altera rotinas, hábitos e relacionamentos. Em decorrência disso, entende-se como prioridade uma preparação para compreender essas mudanças, bem como a reflexão sobre o planejamento pessoal para o futuro, como prioridades, além da possibilidade de concretizar sonhos e desejos, deixados de lado em função do trabalho e/ou da falta de tempo. O tema “aposentadoria” deve ser abordado desde o ingresso do servidor na instituição, dada sua relevância. É preciso, desde o início da carreira, ter o olhar para o futuro, de modo que essa etapa possa ser planejada adequadamente. Então o programa surge da necessidade de auxiliar esses servidores na busca das respostas aos seus questionamentos. Queremos que esses servidores iniciem essa nova etapa preparados e com saúde física, mental e financeira. A aposentadoria é um momento de colher os frutos de uma vida toda dedicada ao trabalho. Queremos preparar os servidores para que essa etapa seja muito agradável.



Programa de Preparação para Aposentadoria 05/08/2022

IPMU > Boas Práticas > Programa de Pré-Aposentadoria > Programa de Preparação para Aposentadoria 05/08/2022

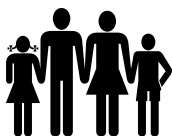
Postado em [Boas Práticas](#), [Notícias](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)

Processo Eleitoral Conselho de Administração e
Conselho Fiscal 08/08/2022



No dia 05/08/2022, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do “Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA)”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento. Os servidores que compareceram a reunião realizaram a atualização cadastral e receberam informações previdenciária.

Adaptações para o momento de se aposentar. A aposentadoria é um momento da vida repleto de transformações, altera rotinas, hábitos e relacionamentos. Em decorrência disso, entende-se como prioridade uma preparação para compreender essas mudanças, bem como a reflexão sobre o planejamento pessoal para o futuro, como prioridades, além da possibilidade de concretizar sonhos e desejos, deixados de lado em função do trabalho e/ou da falta de tempo. O tema “aposentadoria” deve ser abordado desde o ingresso do servidor na instituição, dada sua relevância. É preciso, desde o início da carreira, ter o olhar para o futuro, de modo que essa etapa possa ser planejada adequadamente. Então o programa surge da necessidade de auxiliar esses servidores na busca das respostas aos seus questionamentos. Queremos que esses servidores iniciem essa nova etapa preparados e com saúde física, mental e financeira. A aposentadoria é um momento de colher os frutos de uma vida toda dedicada ao trabalho. Queremos preparar os servidores para que essa etapa seja muito agradável.



Programa de Preparação para Aposentadoria 09/09/2022

IPMU > Notícias > Programa de Preparação para Aposentadoria 09/09/2022

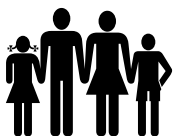
Postado em [Notícias](#)

Reforma da Previdência no Município de
Ubatuba

Programa de Preparação para Aposentadoria 09/09/2022



No dia 09/09/2022, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do “Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA)”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento. Os servidores que compareceram a reunião realizaram a atualização cadastral e receberam informações previdenciária.



Programa de Preparação para aposentadoria 30/09/2022

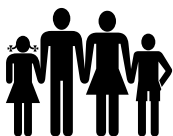
IPMU > Boas Práticas > Programa de Pré-Aposentadoria > Programa de Preparação para aposentadoria 30/09/2022

Postado em [Boas Práticas](#), [Notícias](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)

Cronograma de Reuniões 10/2022



No dia 30/09/2022, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – I P M U realizou mais um encontro do “Programa de Preparação para Aposentadoria (P PA)”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento. Os servidores que compareceram a reunião realizaram a atualização cadastral e receberam informações previdenciária.



Programa de Preparação para Aposentadoria 07/10/2022

IPMU > Boas Práticas > Programa de Educação Previdenciária > Programa de Preparação para Aposentadoria 07/10/2022

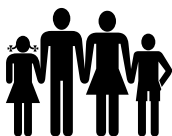
Programa de Preparação para aposentadoria

30/09/2022

Postado em [Boas Práticas](#), [Programa de Educação Previdenciária](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)



No dia 07/10/2022, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do “Programa de Preparação para Aposentadoria (PP)”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento. Os servidores que compareceram a reunião realizaram a atualização cadastral e receberam informações previdenciária.



Programa de Preparação para aposentadoria 11/11/2022

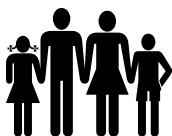
IPMU > Boas Práticas > Programa de Educação Previdenciária > Programa de Preparação para aposentadoria 11/11/2022

Postado em [Boas Práticas](#), [Notícias](#), [Programa de Educação Previdenciária](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)

Palestra Previdenciária 09/11/2022



No dia 11/11/2022, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do “Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA)”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento. Os servidores que compareceram a reunião realizaram a atualização cadastral e receberam informações previdenciária.



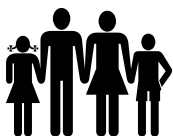
21/12/2022 18:16

Programa de Preparação para aposentadoria 12/12/2022 – IPMU

Postado em [Boas Práticas](#), [Notícias](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)



No dia 12/12/2022, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – I P M U realizou mais um encontro do “Programa de Preparação para Aposentadoria (P PA)”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento. Os servidores que compareceram a reunião realizaram a atualização cadastral e receberam informações previdenciária.



4-) Conclusão

O Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA) “MEU AMANHÃ” do Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba - IPMU tem como proposta oferecer informações aos servidores em período pré-aposentadoria para conscientização, avaliação e planejamento do novo ciclo da vida. Busca oferecer, neste momento da trajetória, condições de refletir e repensar a vida nos mais diversos aspectos, traçar objetivos e auxiliar na tomada de decisões no âmbito da aposentadoria.

O Programa “MEU AMANHÃ” tem como objetivo orientar e preparar os servidores para a aposentadoria com qualidade de vida.

A equipe do IPMU entende que a transição entre trabalho e aposentadoria possa ser vivenciada de forma mais facilitada se o servidor puder se preparar para esta fase ainda enquanto estiver trabalhando.

Ao final, seja qual for a decisão, aposentar-se ou não, vale a pena se preparar para este momento.

Ubatuba, 04 de janeiro de 2023

Ireni Tereza Clarinda da Silva

Diretora de Seguridade e Benefícios

Sirleide da Silva

Presidente

Wellington Diniz

Controlador Interno