



PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA 3º TRIMESTRE

Processo IPMU/010/2025



Programa de Preparação para a Aposentadoria

✦ MEU AMANHÃ ✦

1-) Introdução

A **aposentadoria** representa uma das transformações mais significativas na trajetória do servidor público, marcando o **encerramento de um ciclo profissional** e o **início de uma nova etapa** repleta de desafios, descobertas e reflexões. Nesse momento de transição, surgem dúvidas quanto ao tempo ideal, ao cálculo e aos critérios para obtenção do benefício, bem como às mudanças na rotina, no papel social e na identidade profissional.

Associada ao processo natural de envelhecimento e às novas demandas da vida pessoal, a aposentadoria traz alterações relevantes nos hábitos, na dinâmica familiar e nas relações sociais, exigindo um preparo emocional, psicológico e financeiro que vá além da dimensão burocrática do benefício.

Atento a essa realidade e ao número crescente de servidores que se aproximam da aposentadoria, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba (IPMU) reafirma seu compromisso com a valorização humana e a responsabilidade social, oferecendo apoio, orientação e acolhimento aos servidores nesse momento de transição.

Com esse propósito, foi desenvolvido o **Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA) - “Meu Amanhã”**, concebido como uma **ação estratégica voltada à educação previdenciária e à preparação emocional e financeira** para a nova fase da vida.

Desde a sua criação, o programa tem se consolidado como uma das principais iniciativas de valorização e cuidado com os servidores ativos, promovendo atendimentos personalizados, oficinas de planejamento, palestras temáticas e momentos de escuta ativa, que ajudam cada participante a compreender as transformações envolvidas e a redescobrir propósitos pessoais e profissionais.

Entre 2023 e 2025, o IPMU estruturou o programa com base em indicadores e dados de atendimento, demonstrando crescimento contínuo na adesão e na abrangência dos serviços prestados. Esse avanço confirma a consolidação de uma cultura previdenciária preventiva, pautada na proximidade com o servidor e no fortalecimento de vínculos institucionais.

Os **principais objetivos do Programa “Meu Amanhã”** incluem:

- ☒ Promover a educação previdenciária e emocional;
- ☒ Orientar sobre o processo de aposentadoria e os direitos previdenciários;
- ☒ Estimular o autoconhecimento, o planejamento financeiro e o cuidado com a saúde;
- ☒ Valorizar a trajetória profissional e fortalecer a autoestima do servidor.

Ao compreender que a aposentadoria é uma fase de recomeço, e não de encerramento, o IPMU reafirma sua missão institucional de cuidar, preparar e apoiar seus segurados, transformando esse momento de incertezas em uma oportunidade de renovação, equilíbrio e qualidade de vida.

O Programa “Meu Amanhã” simboliza, assim, o compromisso do Instituto em humanizar a gestão previdenciária, unindo técnica e sensibilidade para garantir que cada servidor viva essa nova etapa com autonomia, propósito e plenitude.



2. Importância do Programa para os Servidores Ativos

O **Programa “Meu Amanhã”** desempenha um papel essencial na política de valorização e cuidado com o servidor público municipal, atuando de maneira preventiva e educativa ao antecipar o processo de aposentadoria por meio de planejamento técnico, emocional e financeiro.

A iniciativa contribui para que o servidor compreenda com clareza as regras previdenciárias e planeje com segurança a transição para a nova etapa da vida. Essa preparação reduz incertezas, evita erros administrativos e fortalece a confiança do servidor na gestão previdenciária do Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba (IPMU).

Entre os **principais benefícios do programa**, destacam-se:

🔍 **Esclarecimento das regras previdenciárias** – integral, proporcional, especial e de transição;

🕒 **Simulação de tempo de contribuição e cálculo dos proventos**, proporcionando planejamento individualizado;

💡 **Orientação sobre documentação e certidões** (inclusive averbações de tempo de serviço);

💬 **Apoio emocional e motivacional**, auxiliando na adaptação à mudança de fase profissional;

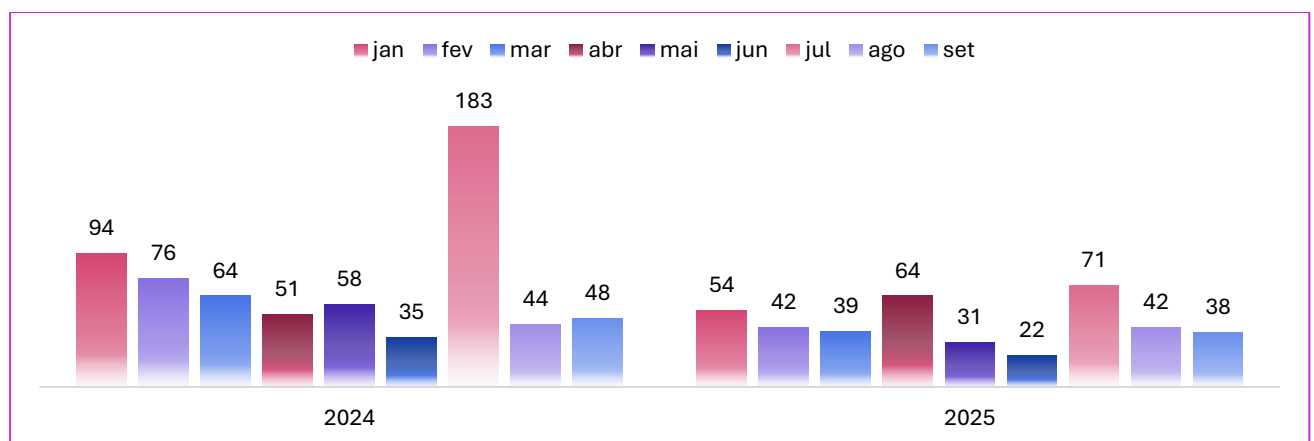
💰 **Planejamento financeiro e previdenciário** para o período pós-carreira;

⚖️ **Prevenção de erros e retrabalhos administrativos**, assegurando maior eficiência e celeridade nos processos de aposentadoria.

Esses atendimentos e ações educativas fortalecem a cultura de educação previdenciária dentro do IPMU, estimulando o servidor a tornar-se protagonista de sua própria história previdenciária. O resultado é uma gestão mais eficiente, humana e transparente, que promove autonomia, segurança e qualidade de vida aos servidores, consolidando o compromisso do Instituto com a governança responsável e o bem-estar do segurado.

3-) Dos Atendimentos

No período de janeiro até setembro, foram realizados **403 atendimentos** relacionados à preparação para a aposentadoria: realização do cálculo de do benefício, orientação para solicitação de Abono de Permanência, orientação para Emissão de Certidão de Tempo de Contribuição, abertura de processo de Aposentadoria, informações sobre as Regras de Aposentadoria e Reforma da Previdência.

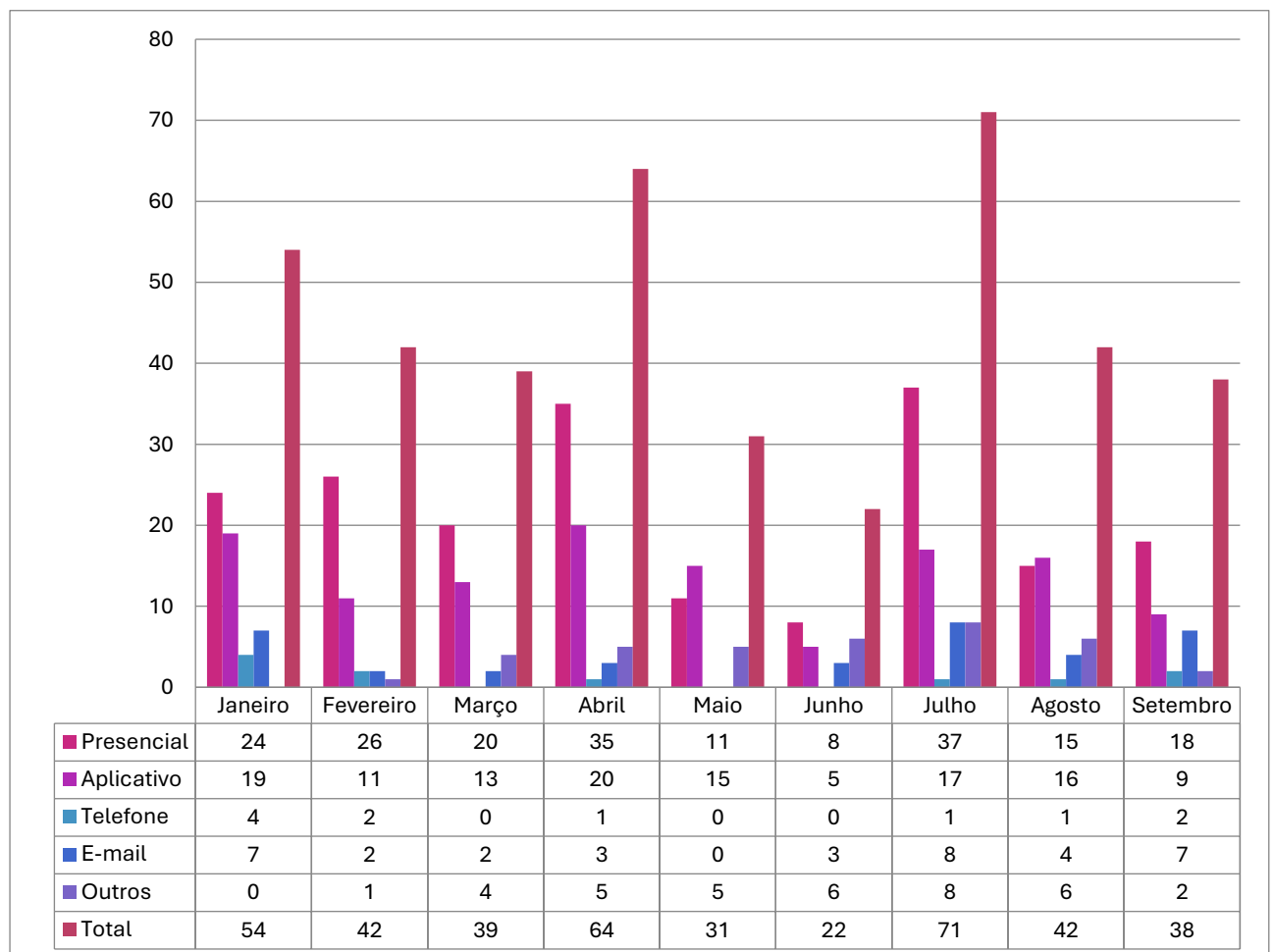


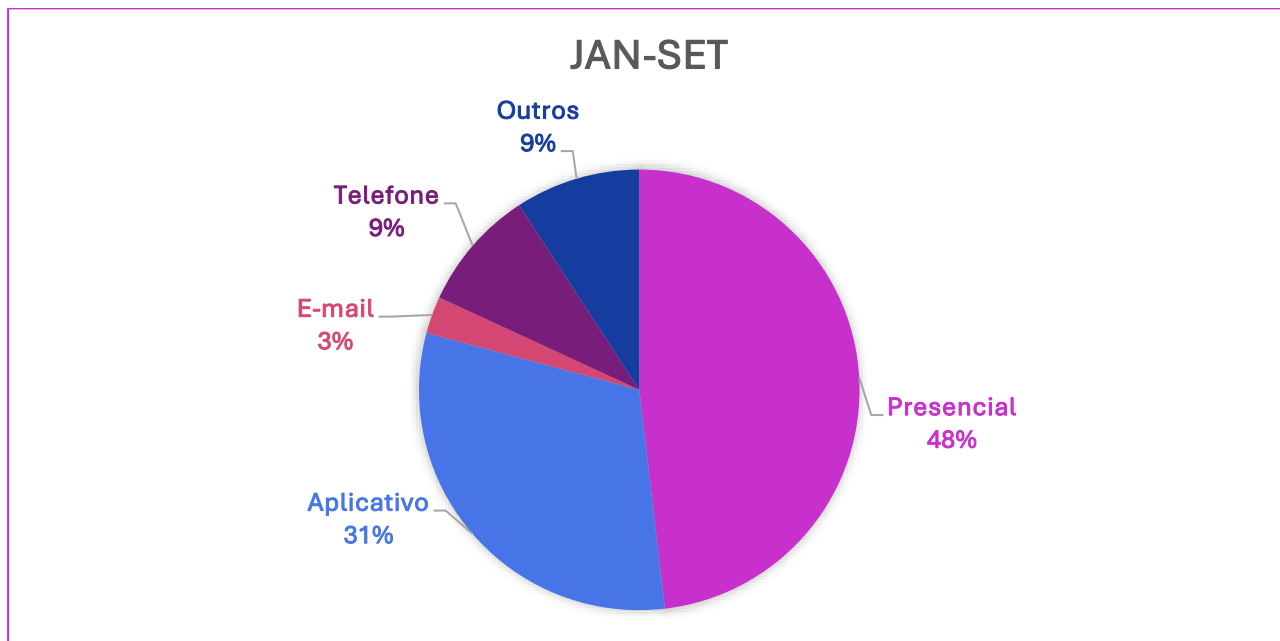


4- Formas de Atendimento e Canais Utilizados

O IPMU utiliza diversas modalidades para prestar assistência aos servidores, garantindo acessibilidade e abrangência nos serviços. As categorias de atendimento listadas nas estatísticas de 2023, 2024 e 2025 são: O **atendimento híbrido e humanizado** é um dos pilares do “Meu Amanhã”. O IPMU diversificou os canais de contato para ampliar o acesso dos servidores. Esse formato integrado garante **acessibilidade, agilidade e proximidade**, elementos essenciais para fortalecer a confiança dos servidores no Instituto.

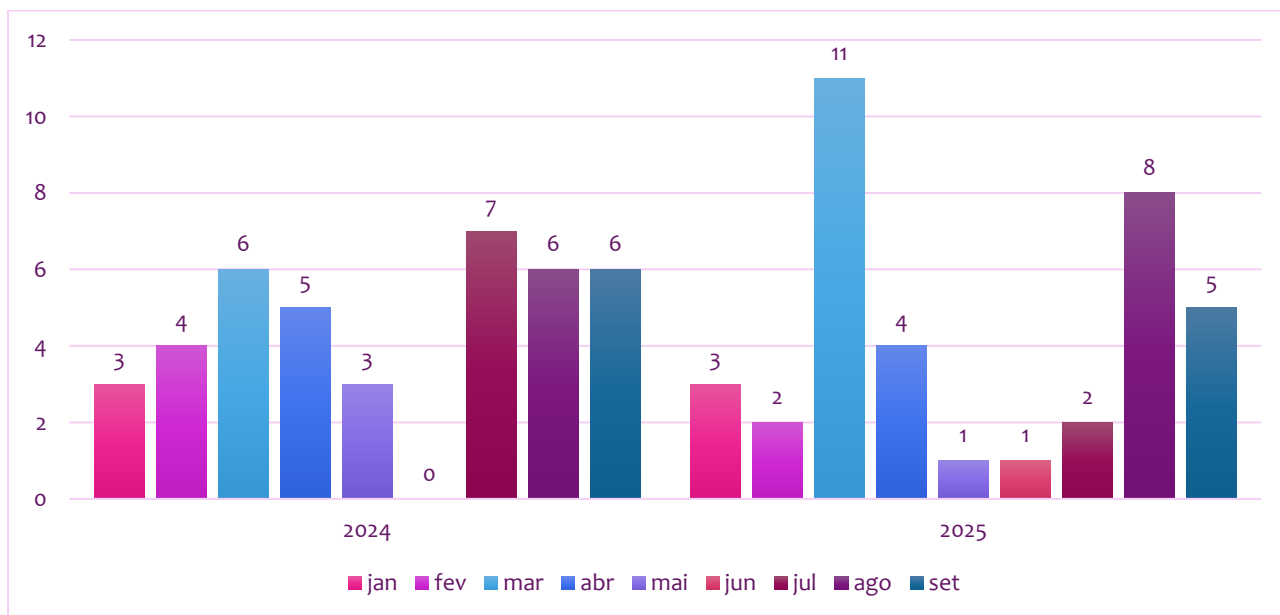
- **Presencial:** realizado na sede do IPMU, com foco em análise documental, simulação de tempo de contribuição e esclarecimento de dúvidas sobre as regras previdenciárias.
- **Reuniões e Rodas de Conversa:** encontros presenciais e virtuais com grupos de servidores próximos à aposentadoria, abordando aspectos emocionais, financeiros e legais da transição.
- **Aplicativo e Atendimento Digital:** plataforma de comunicação para envio de dúvidas, simulações e documentos.
- **Telefone e E-mail:** canais complementares para orientação e agendamento de atendimentos.
- **Outros meios:** incluem mensagens via sistema interno e contatos com chefias imediatas para agendamento coletivo.





5-) Reuniões

No **período de julho até setembro**, a equipe do Instituto de Previdência realizou **03 reuniões** com a participação de **15 servidores**. Em cada reunião, os servidores receberam orientações individualizadas sobre a sua situação previdenciária.





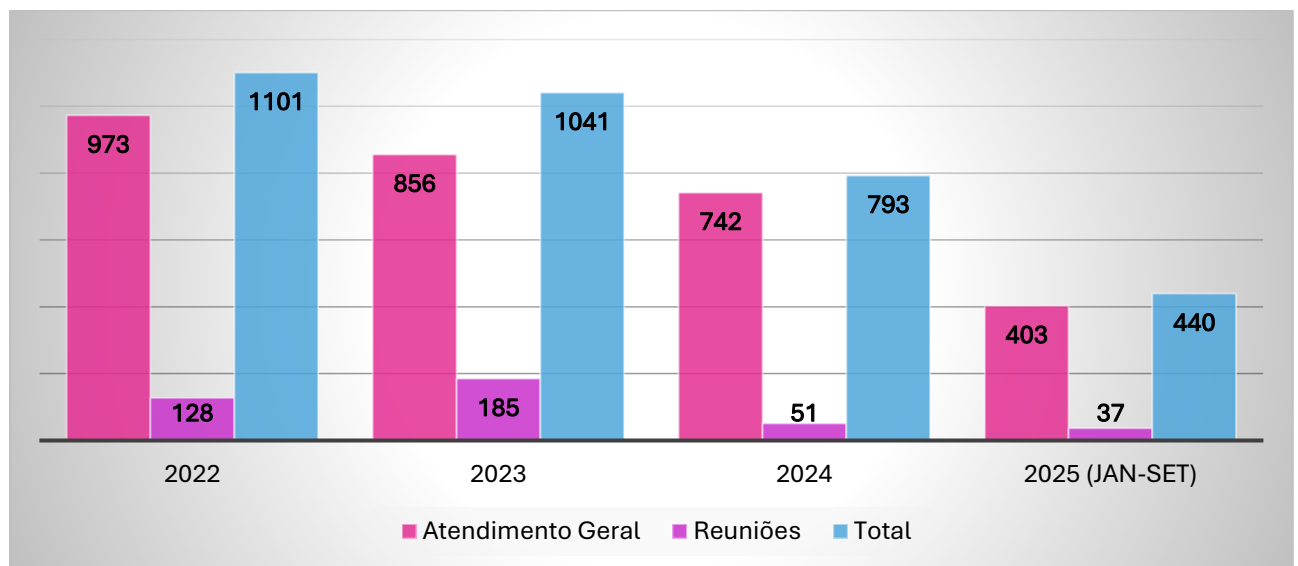
6. Histórico e Evolução do Programa

O Programa Meu Amanhã foi criado pelo Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba (IPMU) como uma ação estratégica voltada à educação previdenciária e à preparação emocional e financeira para a aposentadoria dos servidores públicos municipais. Desde seu início, o programa vem sendo consolidado como uma das principais iniciativas de valorização dos servidores ativos, oferecendo atendimentos personalizados, reuniões temáticas e orientações técnicas sobre aposentadoria, tempo de contribuição, regras de transição e planejamento pós-carreira. Entre 2023 e 2025, o programa se fortaleceu, demonstrando crescimento consistente e consolidando uma cultura previdenciária preventiva.

A análise dos atendimentos realizados pelo IPMU no **Programa Preparação para Aposentadoria** demonstra uma trajetória consistente de suporte aos servidores ao longo dos últimos três anos. O volume total de atendimentos serve como base histórica que culmina nos resultados observados no ano corrente.

Evidência da Evolução (O Reflexo em 2025):

O total de atendimentos realizados em 2023 (1.041) e 2024 (793) estabeleceu a base de informação e orientação para os servidores ativos. Os **274 atendimentos realizados somente até junho de 2025** são um reflexo direto do trabalho prévio, indicando a continuidade e a necessidade de manutenção do suporte oferecido.



Conclusão Comparativa

- ✓ O melhor ponto de comparação evidencia que:
- ✓ **A Demanda Global está em Retração:** O volume total de atendimentos diminuiu 23,9% de 2023 para 2024, e o ritmo em 2025 é o mais lento.
- ✓ **O Contato Direto é Prioritário:** O atendimento **Presencial** é o alicerce do programa, mantendo-se como a forma preferencial de suporte.
- ✓ **Houve Adaptação Tecnológica Pontual:** A metodologia de atendimento se adaptou temporariamente em 2024 com um grande volume de comunicação por **E-mail** (176), enquanto canais como "IPMU" e "Aplicativo" viram seu uso reduzido.



7-) Conclusão

O **Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA) “Meu Amanhã”**, desenvolvido pelo **Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba (IPMU)**, reafirma o compromisso da autarquia com o bem-estar, a valorização e o cuidado com o servidor público municipal. Mais do que um conjunto de atividades informativas, o programa representa uma ação institucional de acolhimento e planejamento, orientando os servidores em fase de pré-aposentadoria quanto aos seus direitos, oportunidades e perspectivas de vida após o trabalho.

O “Meu Amanhã” estimula a reflexão sobre o futuro, o redirecionamento de propósitos e a construção de novos projetos pessoais, favorecendo uma transição consciente, equilibrada e satisfatória. Por meio das orientações técnicas, do apoio emocional e do incentivo ao planejamento financeiro, o IPMU contribui para que cada servidor vivencie a aposentadoria como uma etapa de realização, autonomia e gratidão pela trajetória construída.

Os resultados alcançados nos últimos três anos evidenciam o sucesso da iniciativa: 1.041 atendimentos em 2023, 793 em 2024 e continuidade expressiva em 2025, realizados por diversos canais (presencial, aplicativo, telefone e e-mail). Essa pluralidade de meios reflete a adaptação do IPMU às demandas contemporâneas, ampliando o acesso e garantindo atendimento humanizado.

O Programa “Meu Amanhã” funciona como um farol em um porto seguro – o farol (o programa) sinaliza o caminho e oferece diferentes rotas e instrumentos de navegação (os canais de atendimento) para que o navio (o servidor) possa atracar com segurança e confiança no novo ciclo da vida profissional.

O desempenho positivo observado em 2025 é o resultado direto do trabalho contínuo, da dedicação das equipes e da consolidação das práticas de governança e gestão de pessoas. O programa se consolidou como referência em planejamento previdenciário e preparação para a aposentadoria no âmbito municipal, fortalecendo o papel do IPMU como gestor de benefícios, promotor de conhecimento e agente de valorização humana.

Assim, o “Meu Amanhã” confirma que preparar-se para a aposentadoria é, sobretudo, preparar-se para viver melhor – com equilíbrio, propósito e confiança no futuro.

Ubatuba, 10 de outubro de 2025

Sirleide da Silva

Presidente do Instituto de Previdência
Municipal de Ubatuba

De acordo

Flávio Bellard Gomes

Presidente do Conselho de
Administração do Instituto de
Previdência Municipal de
Ubatuba

Luiz Alexandre de Oliveira

Responsável pelo Controle
Interno Instituto de Previdência
Municipal de Ubatuba – IPMU

Antônio Carlos Berti Gomes

Presidente do Conselho Fiscal
do Instituto de Previdência
Municipal de Ubatuba