



**O IPMU está com você nessa
jornada**

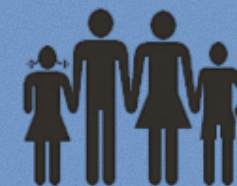
Nossa missão é garantir que você tenha a segurança e o suporte necessários para desfrutar de uma aposentadoria tranquila. Estamos à disposição para tirar suas dúvidas e te auxiliar no seu planejamento.

FALE CONOSCO:

Site: ipmu.com.br

Telefone: 12 3833-3044

Email: ipmu@ubatuba.sp.gov.br



**INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA
MUNICIPAL DE UBATUBA - IPMU**

**PLANEJE A SUA
APOSENTADORIA**

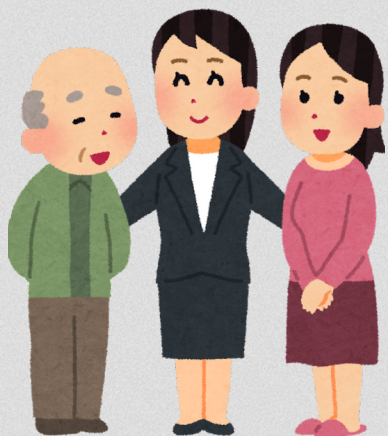
PASSO A PASSO PARA O SEU FUTURO

1. PLANEJE AS SUAS FINANÇAS

Comece analisando suas finanças. Qual é a sua renda atual? Quais são suas despesas? Crie um orçamento detalhado para entender onde seu dinheiro está sendo gasto e onde você pode economizar. O objetivo é você se organizar financeiramente para a usufruir da aposentadoria da melhor forma.

2. CONHEÇA AS SUAS OPÇÕES DE APOSENTADORIA

Informe-se sobre as diferentes regras de aposentadoria disponíveis e quais são os requisitos para cada uma. Nós, do IPMU, estamos aqui para te ajudar a entender o seu plano de previdência e como ele se encaixa nos seus objetivos de vida.



3. VERIQUE COM ANTECEDÊNCIA OS DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Informe-se junto ao IPMU sobre a documentação necessária para o requerimento de aposentadoria. Alguns documentos, como as Certidões de Tempo de Contribuição - CTC de outros órgãos, demandam tempo para a sua emissão. Confira também se os seus documentos pessoais estão atualizados.

3. CUIDE DA SUA SAÚDE

Uma aposentadoria feliz está diretamente ligada à sua saúde. Mantenha uma rotina de exercícios físicos, alimente-se bem e faça check-ups regulares. Investir na sua saúde agora é o melhor investimento para o seu futuro

4. PLANEJE SEU TEMPO

O que você quer fazer na sua aposentadoria? Viajar? Aprender uma nova habilidade? Dedicar-se a um hobby? Comece a planejar essas atividades desde já. Ter projetos e metas para a aposentadoria torna a transição mais suave e emocionante.

Por que se preparar?

Muitos pensam que a aposentadoria é um evento distante, mas o planejamento é o segredo para garantir que você tenha a estabilidade financeira e a qualidade de vida que sempre sonhou. A preparação envolve mais do que apenas juntar dinheiro: ela abrange aspectos de saúde, bem-estar e o planejamento do seu tempo livre.

A jornada para um futuro tranquilo começa agora

A aposentadoria é um marco importante na vida, um período de merecido descanso, novas aventuras e a realização de projetos. Para que você possa desfrutar plenamente desse momento, é fundamental que a preparação comece hoje. Esta cartilha, desenvolvida pelo IPMU, foi pensada para te guiar nessa jornada, oferecendo informações e dicas valiosas para planejar sua aposentadoria com tranquilidade e segurança